

Приложение №4
к основной общеобразовательной программе
начального общего образования
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сясьстройская средняя общеобразовательная школа №1»
на 2020 - 2021 учебный год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры»

для 1-4 классов

*Составители:
Пох Р.В., Егорова Н.Е.
учителя физической культуры*

1. Планируемые предметные результаты освоения курса «Подвижные игры»

Ученик научится:

- ✓ общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- ✓ обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми;
- ✓ организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- ✓ планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- ✓ анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- ✓ управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность
- ✓ характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.

Ученик получит возможность научиться:

- ✓ активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- ✓ проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- ✓ проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ✓ оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

- ✓ организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;
- ✓ обобщать и углублять знания об истории, культуре народных игр;
- ✓ представлять подвижные игры, как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- ✓ формировать навыки здорового образа жизни;
- ✓ оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- ✓ организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- ✓ бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- ✓ взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

2. Содержание курса «Подвижные игры»

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

«Русские народные игры». Включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

«Игры различных народов». Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

«Подвижные игры». Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты». Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

3. Тематическое планирование курса «Подвижные игры»

№	Разделы	Кол-во часов
1 класс		
1.	Русские народные игры	16
2.	Подвижные игры с мячом	6
3.	Игры - эстафеты	6
4.	Весёлые старты	5
Итого:		33
2 класс		
1	Русские народные игры	12
2	Подвижные игры	8
3	Эстафеты	7
4	Игры народов России	7
Итого:		34
3 класс		
1	Русские народные игры	10
2	Игры народов России	17
3	Эстафеты	7
Итого:		34
4 класс		
1	Русские народные игры	19
2	Игры народов России	7
3	Эстафеты	8
Итого		34