



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация Ленинградской области
**КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

191124, Санкт-Петербург, внутригородское
муниципальное образование Санкт-Петербурга
муниципальный округ Смольнинское, площадь
Растрелли, дом 2, строение 1
Телефон: (812) 539-44-50, факс: (812) 539-44-79
E-mail: office_edu@lenreg.ru

16.05.2024 № 19-18600/2024

на № _____ от _____

Руководителям
органов местного самоуправления
Ленинградской области,
осуществляющих управление в сфере
образования

Руководителям
общеобразовательных организаций

Уважаемые руководители!

В рамках подготовки к проведению единого государственного экзамена в 2024 году комитет общего и профессионального образования Ленинградской области (далее – Комитет) проводит 17 мая 2024 года в 14:00 онлайн-эфир «Экзамен без стресса – это возможно» для выпускников общеобразовательных организаций Ленинградской области.

Комитет рекомендует руководителям органов местного самоуправления Ленинградской области, осуществляющих управление в сфере образования, руководителям общеобразовательных организаций Ленинградской области организовать просмотр онлайн-трансляции на базе общеобразовательных организаций для обучающихся 11-х классов общеобразовательных организаций.

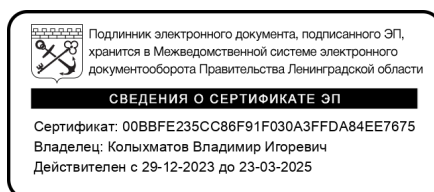
Трансляция мероприятия организована на платформе ВКонтакте.

Ссылка на трансляцию: https://vk.com/video-74878472_456239597

Продолжительность онлайн-эфира - 40 минут.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Исполняющий обязанности
председателя комитета



В.И. Колыхматов

Исп. Шарая Е.Г.
8 (812) 539-44-68, eg_sharaja@lenreg.ru

ПРОГРАММА
проведения онлайн-эфира «Экзамен без стресса – это возможно»
для выпускников общеобразовательных организаций
Ленинградской области по вопросам психологической подготовки к ЕГЭ

Дата проведения: 17 мая 2024 года

Время проведения: 14:00-14:45

Место проведения: государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Ленинградский областной институт развития образования» (Санкт-Петербург, Чкаловский пр., д.25, лит.А, Медиа-Центр)

Формат проведения: очный с трансляцией

Участники: выпускники общеобразовательных организаций Ленинградской области, руководители органов местного самоуправления Ленинградской области, осуществляющих управление в сфере образования, руководители государственных и муниципальных образовательных организаций Ленинградской области.

Количество очных участников: 4 человек

Модератор онлайн-эфира:

Есликова Елена Владимировна, доцент кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», главный внештатный педагог-психолог Ленинградской области

14.00 - **Открытие онлайн-эфира**

14.05 **Приветственное слово к участникам**

Есликова Елена Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», главный внештатный педагог-психолог Ленинградской области

14.05 - **Как подготовиться к экзамену - советы педагога**

14.15

Иван Иванович Хеорхе, учитель истории и обществознания МБОУ «Гатчинская гимназия им. К.Д. Ушинского», лауреат конкурса «Учитель Года-2020»

14.15 - **Психологическая подготовка к экзамену**

14.25

Анастасия Ваграмовна Законова, педагог-психолог МБОУ «Сиверская гимназия», лауреат Всероссийского конкурса «Педагог-психолог 2017», член Ассоциации педагогов Ленинградской области, член Федерации психологов образования России

14.25 - **Памятка участника экзамена**

14.35 *Александра Владимировна Деревянко, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МОБУ «Средняя общеобразовательная школа «Муринский центр образования №2», руководитель пункта проведения экзаменов №42.*

14.35 – **Подведение итогов**

14.40 **Завершение онлайн-эфира**

Есликова Елена Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», главный внештатный педагог-психолог Ленинградской области



Комитет общего
и профессионального образования
Ленинградской области

2024
ГОД СЕМЬИ

**ОНЛАЙН-ЭФИР
«ЭКЗАМЕН БЕЗ СТРЕССА –
ЭТО ВОЗМОЖНО»**

ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

17 МАЯ 2024 Г.